家族でヨガcafe

この講座は「ママヨガcafe」さんの出張単発講座になります
毎月の講座申し込みとは違うのでご注意ください。

家族みんなで、からだを動かして、ほっと一息。
ヨガの後は、選べるハンドドリップコーヒーや
デカフェ、ティーで家族時間を楽しみませんか？





12/26(土)

10:30～12:00



場所：北守谷児童センターキ・ターレ/ギャラリー
対象：未就学児のお子様とそのパパとママ
(小学生のお兄ちゃん・お姉ちゃんも参加OK!)
定員：先着4組
料金：無料
申し込み期間：12月19(土)9時～
お問い合わせ：北守谷児童センターキターレ

申し込みは
こちらから

家族でヨガcafe

この講座は「ママヨガcafe」さんの出張単発講座になります
毎月の講座申し込みとは違うのでご注意ください。

家族みんなで、からだを動かして、ほっと一息。
ヨガの後は、選べるハンドドリップコーヒーや
デカフェ、ティーで家族時間を楽しみませんか？





12/26 (土)

10:30～12:00



場所：北守谷児童センターキ・ターレ/ギャラリー
対象：未就学児のお子様とそのパパとママ
(小学生のお兄ちゃん・お姉ちゃんも参加OK!)
定員：先着4組
料金：無料
申し込み期間：12月19(土)9時～
お問い合わせ：北守谷児童センターキターレ

申し込みは
こちらから