キ・ターレ
ママヨガcafe

12月



お子様と一緒にほっとひと息
ママのための ゆるヨガ＆コーヒー時間
抱っこ・授乳・おむつ替えOK！
ヨガで体をほぐし、コーヒーでほっとひと息。
気軽にご参加ください♪

ママヨガcafeさんの
活動の様子はこちらから

MORIYA_MAMAYOGACAFE

12月8日(火)：ママヨガcafe(1歳～3歳対象)
12月15日(火)：ママヨガcafe(0歳～1歳対象)



時間：10:30～12:00
定員：7組
持ち物：動きやすい服装・飲み物・おむつ
申し込み開始：11月22日(日)9時～
お問い合わせ：北守谷児童センターキ・ターレ

講座の申し込みは
こちらから