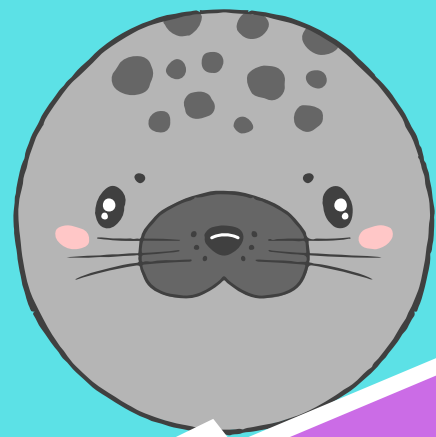




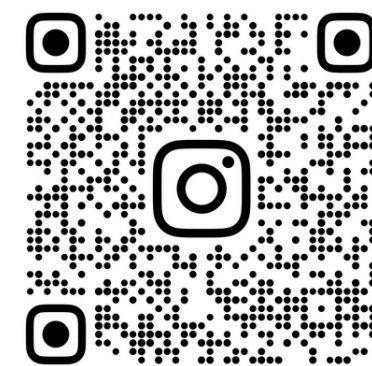
キ・ターレ

11月

ママヨガcafe & パパヨガcafe

お子様と一緒にほっとひと息
パパ・ママのためのゆるヨガ&コーヒー時間
抱っこ・授乳・おむつ替えOK!
ヨガで体をほぐし、コーヒーでほっとひと息。
気軽にご参加ください♪

ママヨガcafeさんの
活動の様子はこちらから



MORIYA_MAMAYOGACAFE

11月21日(土)：パパヨガcafe(0歳～1歳対象)

11月24日(火)：ママヨガcafe(0歳～1歳対象)

時間：10:30～12:00

定員：7組

持ち物：動きやすい服装・飲み物・おむつ

申し込み開始：10月25日(日)9時～

お問い合わせ：北守谷児童センターキ・ターレ

講座の申し込みは
こちらから

