

キ・ターレ

★10月

ママヨガcafe & パパヨガcafe



お子様と一緒にほっとひと息
パパ・ママのためのゆるヨガ&コーヒー時間
抱っこ・授乳・おむつ替えOK!
ヨガで体をほぐし、コーヒーでほっとひと息。
気軽にご参加ください♪

ママヨガcafeさんの
活動の様子はこちらから



10月3日(土)：パパヨガcafe(1歳～3歳対象)
10月6日(火)：ママヨガcafe(0歳～1歳対象)
10月27日(火)：ママヨガcafe(1歳～3歳対象)

時間：10:30～12:00

定員：7組

持ち物：動きやすい服装・飲み物・おむつ

申し込み開始：9月26日(土)9時～

お問い合わせ：北守谷児童センターキ・ターレ



講座の申し込みは
こちらから

