



キ・ターレ

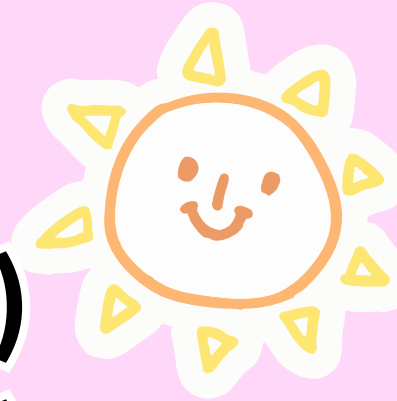
★9月

ママヨガcafe & パパヨガcafe



お子様と一緒にほっとひと息
パパ・ママのためのゆるヨガ&コーヒー時間
抱っこ・授乳・おむつ替えOK！
ヨガで体をほぐし、コーヒーでほっとひと息。
気軽にご参加ください♪

ママヨガcafeさんの
活動の様子はこちらから



9月3日(木)：ママヨガcafe(0歳～1歳対象)
9月12日(土)：パパヨガcafe(0歳～1歳対象)
9月19日(土)：パパヨガcafe(1歳～3歳対象)

時間：10:30～12:00

定員：7組

持ち物：動きやすい服装・飲み物・おむつ

申し込み開始：8月22日(土)9時～

お問い合わせ：北守谷児童センターキ・ターレ

講座の申し込みは
こちらから

