

夏休みスペシャル

親子で楽しむむからだあそび

この講座は「ママヨガcafe」さんの出張講座となります

暑くて外遊びが難しい夏休みにぴったり！

ゲーム感覚の運動を楽しみながら、親子でのびのび体を動かします。

上手にできなくても大丈夫。笑って楽しむことが一番です。

親子でたくさん笑って、心も体もリフレッシュしましょう！

講座の後は保護者の方向けにコーヒーを用意しています。



日時：8月25日(火)10:00～12:00

対象：未就学児のお子様と保護者

申し込み開始日：7月25日(土)9時開始

定員：7組(先着予約制)

持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル

場所：北守谷児童センター/キ・ターレ

ママヨガcafeさんの
活動の様子はこちらから



MORIYA_MAMAYOGACAFE

講座の申し込みは
こちらから

