

キ・ターレ

パパカフェ

この講座は「ママヨガcafe」さんの出張講座となります

パパと0歳さんの、のんびり過ごす土曜の朝
～ふれあいとコーヒーの時間～

パパと赤ちゃんで気軽に参加できる時間です。
抱っこしながらの参加や、おむつ替えもOK。
ふれあいと軽い体の動きのあと、
コーヒーを飲みながらひとやすみ☕

日時：7月4日(土)10:30～12:00

対象：0歳のお子様とパパ

参加費：無料

定員：7名(予約制)

申し込み方法：下記QRコードから申し込む

申し込み開始日：6月23日(火)9時～

持ち物：動きやすい服装・飲み物・おむつ

お問い合わせ：北守谷児童センター/キ・ターレ

※カフェインレスコーヒー・他の飲み物もございます



ママヨガcafeさんの
活動の様子はこちらから



MORIYA_MAMAYOGACAFE



講座の申し込みは
こちらから



キ・ターレ

パパカフェ

この講座は「ママヨガcafe」さんの出張講座となります

パパと0歳さんの、のんびり過ごす土曜の朝
～ふれあいとコーヒーの時間～
パパと赤ちゃんで気軽に参加できる時間です。
抱っこしながらの参加や、おむつ替えもOK。
ふれあいと軽い体の動きのあと、
コーヒーを飲みながらひとやすみ☕

日時：7月4日(土)10:30～12:00

対象：0歳のお子様とパパ

参加費：無料

定員：7名(予約制)

申し込み方法：下記QRコードから申し込む

申し込み開始日：6月23日(火)9時～

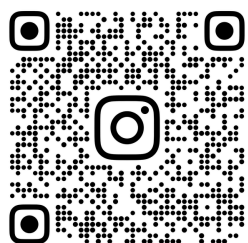
持ち物：動きやすい服装・飲み物・おむつ

お問い合わせ：北守谷児童センター/キ・ターレ

※カフェインレスコーヒー・他の飲み物もございます



ママヨガcafeさんの
活動の様子はこちらから



MORIYA_MAMAYOGACAFE

講座の申し込みは
こちらから

